

Gesprekshulp doorlevenmetkanker.nl

Leven met uitgezaaide kanker kan veel onzekerheid en andere uitdagingen met zich mee brengen. Het kan opluchten om hier met anderen over te praten. De gesprekshulp kan je daar bij helpen. Hierop staan een aantal vragen over thema's die voor doorlevers belangrijk kunnen zijn. Deze vragen kun je samen met de mensen om je heen bespreken om elkaar beter te begrijpen en te ondersteunen.

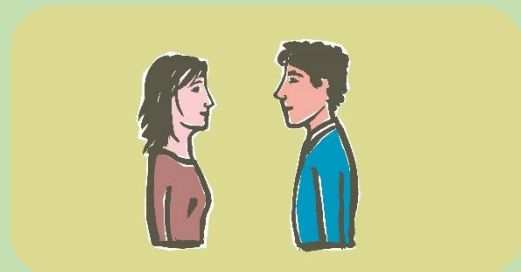


De invloed van de ziekte *Vragen voor de doorlever*

- ▶ Welke invloed heeft de ziekte op hoe je lichaam voelt?
- ▶ Welke invloed heeft de ziekte op jouw stemming?
- ▶ Welke invloed heeft de ziekte op hoe jij jezelf ziet?
- ▶ Hoe kan ik aan jou merken dat je verdrietig of bang bent?
- ▶ Hoe kan ik jou troosten of steunen als je verdrietig of bang bent?

De invloed van de ziekte *Vragen voor de naasten*

- ▶ Welke invloed heeft de ziekte van de doorlever op hoe je lichaam voelt?
- ▶ Welke invloed heeft de ziekte van de doorlever op jouw stemming?
- ▶ Hoe kan ik aan jou merken dat je verdrietig of bang bent?
- ▶ Hoe kan ik jou troosten of steunen als je verdrietig of bang bent?



Vraag eens door. Om meer te weten te komen over hoe het is voor je gesprekspartner om met jou over de thema's te praten, kan je de volgende vragen stellen:

- ▶ Hoe is het voor jou om dit te horen?
- ▶ Hoe is het voor jou om dit te vertellen?
- ▶ Wat zou het makkelijker of moeilijker maken om dit te bespreken?

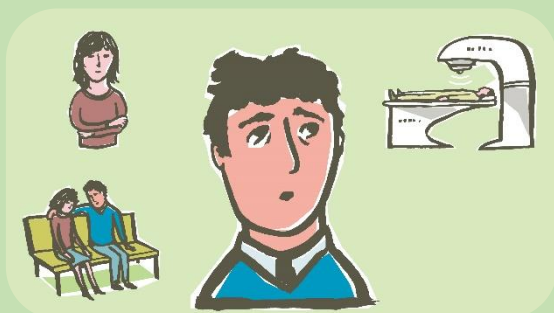


Relatie tussen doorlevers en naasten

- ▶ Welke invloed heeft de ziekte op onze relatie?
- ▶ In welke mate zijn de rollen in onze relatie veranderd (bijv. eerst was je de verzorger en nu wordt er voor je gezorgd)?
- ▶ Wie zoekt meestal het contact op?
- ▶ Hoe kan ik jou benaderen als ik graag met jou wil praten over wat de ziekte met ons doet?

Veranderingen in het dagelijks leven

- ▶ Wat is er sinds de ziekte veranderd in het dagelijks leven?
- ▶ Welke activiteiten en taken lukken nog wel?
- ▶ Welke activiteiten lukken niet meer (bijv. huishoudelijke taken of werk)?
- ▶ Wat vind je fijn om te doen?
- ▶ Wat vind je lastig om te doen?

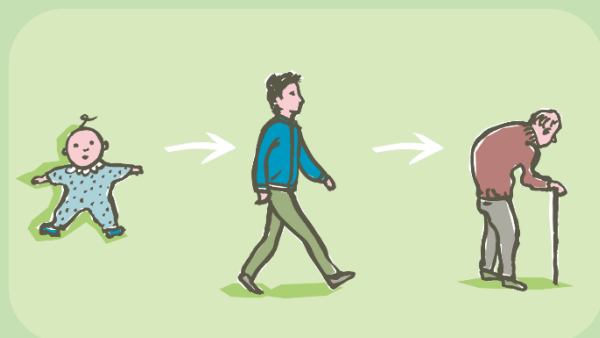


Spanning bij een medische controle

- ▶ Hoe is het voor jou om naar medische controles te gaan?
- ▶ Hoe kan ik aan jou merken dat je gespannen bent?
- ▶ Hoe kan ik jou het beste steunen als je gespannen bent?
- ▶ Wat helpt je om te ontspannen?

Het levenseinde

- ▶ Denk je na over het levenseinde?
- ▶ Wil je over het levenseinde praten?
- ▶ Hoe is het voor je om over het levenseinde te denken/praten?
- ▶ Zijn er praktische dingen die je ten aanzien van het levenseinde wil regelen (bijv. plannen maken voor de uitvaart)?
- ▶ Op welke momenten vind je het (niet) fijn om erover te praten?



De toekomst en wat je belangrijk vindt

- ▶ Hoe is het voor je om plannen te maken voor de korte termijn?
- ▶ Wat hoop je op de korte termijn te bereiken?
- ▶ Hoe is het voor je om plannen te maken voor de lange termijn?
- ▶ Wat hoop je op de lange termijn te bereiken?
- ▶ Wat is voor jou belangrijk in je leven?
- ▶ Waar liggen jouw prioriteiten?